

4月

おしょくじカレンダー

離乳食 完了

市野谷つばさ保育園

	月	火	水	木	金	土
日	1 入園式	2	3	4	5	6
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ ・筍とさつま揚げの煮物 ・和風ポイル野菜 ・小松菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉と高野豆腐の煮物 ・コールスローサラダ ・オレンジ ・わかめと玉ねぎのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚の煮つけ ・金平ごぼう ・きゅうりともやしのナムル ・玉ねぎと人参の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のごまみそ焼き ・五目煮 ・ブロッコリーのおかか和え ・えのきとわかめのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・ミートボールのケチャップ煮 ・マカロニサラダ ・キウイフルーツ 	お弁当
おやつ	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ホットケーキ	牛乳 青のりもちもちパン	牛乳 いももち	牛乳 ドロップクッキー	麦茶 菓子
日	8	9	10	11	12	13
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・春キャベツと豚肉の炒め物 ・五目和え ・パスタのオーロラサラダ ・豆腐と長ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・照り焼きチキン ・あおさ芋 ・オレンジ ・春キャベツのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわらの香味かけ ・野菜ソテー ・かぼちゃサラダ ・青菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・松風焼き ・ニラともやしのソテー ・キャベツとパインの甘酢和え ・オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・肉じゃが ・白和え ・キウイフルーツ ・麩と玉ねぎの味噌汁 	お弁当
おやつ	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳 きつねうどん	牛乳 ピザ風ご飯	牛乳 ココアケーキ	牛乳 レモネードゼリー	麦茶 菓子
日	15	16	17	18	19 お誕生会	20
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミートローフ ・ほくほくじゃが芋 ・春雨のマヨサラダ ・コーンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ネギだれチキン ・人参の甘煮 ・ひじきのサラダ ・麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・赤魚の煮つけ ・こふき芋 ・キャベツと切干大根のサラダ ・なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・乾物サラダ ・オレンジ ・もやしと油揚げの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ ・照り焼きチキン ・コーンソテー ・マセドアンサラダ ・コンソメスープ 	お弁当
おやつ	牛乳 マヨコーンパン	牛乳 五平餅	牛乳 ビビンバ風ご飯	牛乳 菓子 パナナ	牛乳 カップケーキ	麦茶 菓子
日	22	23	24	25	26	27
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・にら入り炒り豆腐 ・ひじきときゅうりの中華和え ・ポテトサラダ ・わかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏つくね ・高野豆腐の含め煮 ・オレンジ ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわらの南蛮漬け ・竹輪とじゃが芋のカレー炒め ・ごぼうサラダ ・とろろ昆布汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のマーマレード焼き ・もやしのナムル ・春雨の炒め物 ・豆腐の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ポークケチャップ ・キャベツとツナのサラダ ・オレンジ ・じゃが玉味噌汁 	お弁当
おやつ	牛乳 ナポリタン	牛乳 レモンマーガリンサンド	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 チヂミ	牛乳 お麩ラスク	麦茶 菓子
日	29	30	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 10px;"> <p>ご入園・ご進級おめでとうございます。今年度も毎月、幼児組のお友達の誕生日には、その子の☆お名前とのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューを入れますので楽しみにしててください。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください)</p> </div> 			
乳児	牛乳 菓子	牛乳 菓子				
昼食	昭和の日	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のコーンフレーク焼き ・マカロニソテー ・切干大根の棒棒鶏風サラダ ・野菜スープ 				
おやつ		牛乳 ミルクもち(きな粉・ココア)				